



REGULAMIN

OST XCO WYŚCIG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA OSTRÓDA

14 czerwca 2025

1. Cele

- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną na rowerze.
- Działalność informacyjna na rzecz profilaktyki uzależnień, w tym rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz innym formom uzależnień.
- Zachęcanie do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, w bliskim kontakcie z naturą.
- Połączenie rywalizacji sportowej z elementami rekreacyjnymi i zabawą.
- Wspieranie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży oraz całych rodzin.
- Promowanie kolarstwa górskiego oraz zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promowanie walorów turystycznych i przyrodniczych regionów, w których odbywają się zawody.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach indywidualnych.

2. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy Ostróda Sport Team

Ul. Czarnieckiego 10/6, 14-100 Ostróda

NIP 741 21 62 106

Numer konta BNP Paribas 64 1600 1462 1805 9280 2000 0001

Kontakt

ostrodasportteam@gmail.com

+48 725 485 595 – Jędrzej Żebrowski

Współorganizator:

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

ul. Kościuszki 22A, 14-100 Ostróda

e-mail: ocsir@ocsir.pl

Organizator jest administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów.

3. Termin i miejsce zawodów

14 czerwca 2025 roku

Miejsce: Parking Plaży Jeziora Sajmino

Ul. Piaskowa 12, 14-100 Ostróda

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/unKFeHXjSPuUp1Aq7>

4. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny 8:00-14.00.

Miejsce: Parking Plaży Jeziora Sajmino

Ul. Piaskowa 12, 14-100 Ostróda

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/unKFeHXjSPuUp1Aq7>

5. Zgłoszenie do zawodów

- Uczestnik zawodów „OST XCO WYŚCIG U PUCHAR BURMISTRZA MIASTA OSTRÓDA” zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej do 12 maja godz. 23.59 lub w biurze w dniu zawodów. **Zapisy >>** <https://forms.gle/LeJPj2e8uNXkyrUMA>
- W przypadku startu osób poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że:

- Bierze udział w zawodach na własne ryzyko i ponosi pełną odpowiedzialność cywilną oraz prawną za wszelkie szkody, które wyrządzi. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie na odpowiedzialność swoich rodziców lub opiekunów prawnych.
- Udziela zgody na wykorzystywanie swojego wizerunku (w tym zdjęć, nagrań wideo i wywiadów), jak również wyników zawierających dane osobowe, przez media (prasę, radio, telewizję), a także do celów promocyjnych i marketingowych Organizatora oraz sponsorów zawodów
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami UCI/PZKol., co oznacza, że mogą być stosowane kary wynikające z tychże.
- Sędziów na zawody wyznacza Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski
- Start w zawodach mają prawo zawodnicy na rowerach MTB*, prosta kierownica oraz w sztywnym kasku (*nie dotyczy dzieci poniżej 11 lat). Rower dziecięcy musi być wyposażony w co najmniej jeden hamulec.
- Trasa zawodów powinna zostać pokonana samodzielnie – bez żadnej pomocy z zewnątrz.
- Każdy zawodnik przypina numer zgodnie z przepisami PZKol, tj. na plecach i na kierownicy
- Numer musi wrócić nieuszkodzony do biura zawodów po zakończonym wyścigu lub wycofaniu się zawodniczki/ka.

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w kategoriach wiekowych na podstawie roczników urodzenia.

- Dzieci 6 lat – urodzeni w 2019 i młodsi – 5-10 min
- Dzieci 7-8 lat – urodzeni w 2017/2018 – 10-20 minut
- Dzieci 9-10 lat - urodzeni w 2016/2015 – 10-20 minut
- Żak/Żakini urodzeni w 2014/2013 – 15-30 minut
- Młodzik/Młodziczka urodzeni w 2011/2012 – 30-45 minut
- Junior Młodszy/ Juniorka młodsza urodzeni w 2009/2010 - 45-60 minut
- Junior /Juniorka urodzeni w 2007/2008 – 60-75 minut
- Masters (kobiety i mężczyźni) – 60–75 minut
- Dystans FUN - 30-45 minut
- Dystans Amator – 60–75 minut
- K2/3 – 19-39 lat - 60-75 minut
- K4/5 – 40+ lat - 60-75 minut
- M2 – 19-29 lat - 60-75 minut
- M3 – 30-39 lat - 60-75 minut
- M4 – 40-49 lat - 60-75 minut
- M5 – 50-59 lat - 60-75 minut
- M6 – 60+ lat - 60-75 minut
- Dystans PRO – 60-75 minut
- Kobiety 60-75 minut
- Mężczyźni - 60-75 minut

6. Trasa

- PRO, MASTERS, Juniorka, Junior, AMATOR, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy
- runda 4,9 km, 76m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM CZERWONYM
- Młodzik, Młodziczka, Żakini, Żak – runda 4,6 km, 54m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM NIEBIESKIM
- Dzieci 9-10 lat – 1 runda 3,8 km, 28m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM ZIELONYM
- Dzieci 7-8 lat – 1 runda 3,8 km, 28m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM ZIELONYM
- Dzieci 6 lat - 1500 metrów, 15m przewyższenia – **TRASA OZNACZONA KOLOREM RÓŻOWYM**

7. Nagrody

Nagrody

PRO

I- miejsce – statuetka

II- miejsce – statuetka

III- miejsce - statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- OPEN KOBIET

MASTERS

I- miejsce – statuetka

II- miejsce – statuetka

III- miejsce – statuetka

W klasyfikacji:

- MASTERS MĘŻCZYZN
- MASTERS KOBIET

JUNIORKA - 17-18 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce – statuetka

JUNIOR 17-18 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce – statuetka

AMATOR

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- kat. wiekowa M2 19-29 lat
- kat. wiekowa M3 30-39 lat
- kat. wiekowa M4 40-49 lat
- kat. wiekowa M5 50-99 lat
- OPEN KOBIET
- K2/3 – 19-39 lat
- K4/K5 – 40-99 lat

JUNIORKA MŁODSZA - 15-16 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce – statuetka

JUNIOR MŁODSZY - 15-16 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

FUN

I- miejsce – statuetka

II- miejsce – statuetka

III- miejsce - statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- OPEN KOBIET

MŁODZICZKA - 13-14 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce – statuetka

MŁODZIKA - 13-14 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

ŻAKINI- 11-12 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

ŻAK- 11-12 lat

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

Dzieci 6 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

Dzieci 7-8 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

Dzieci 9-10 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I- miejsce - statuetka

II- miejsce - statuetka

III- miejsce - statuetka

Nagroda dla najlepszej Ostródzianki i Ostródzianina

w kat. Amator oraz Amator FUN.

- W przypadku małej liczby startujących Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia lub podziału kategorii w zależności od ilości startujących.

Zawodnicy w ramach w pakiecie otrzymują:

- Numer startowy,
- Posiłek regeneracyjny,
- Gadżet sportowy
- Opiekę medyczną,
- Obsługę sędziowską

8. Opłaty startowe

Rejestracja internetowa:

- PRO amator – 80 zł
- Masters – 80 zł
- Amator – 70 zł
- FUN amator – 60 zł
- Junior – 40 zł
- Junior Młodszy – 30 zł
- Młodzik - 20 zł
- Żak - 20 zł
- Dzieci 6 lat 20 zł
- Dzieci 7-8 lat 20 zł
- Dzieci 9-10 lat 20 zł

Rejestracja i uiszczenie opłaty w dniu zawodów możliwe jest tylko i wyłącznie gotówką.

Zgłoszenie elektroniczne, jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.

Zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów.

Za zgubiony numer startowy, organizator przewiduje dodatkową opłatę w wysokości 20 zł, płacone w biurze zawodów.

Rejestracja internetowa kończy się 12 czerwca 2025 roku

Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa o ile będą jeszcze wolne miejsca.

9. Kolejność miejsc na starcie /strefa startu/

Kolejność miejsc na starcie w kategoriach młodzik-junior wg losowania podanego na odprawie technicznej. W pozostałych kategoriach wg kolejności zgłoszeń

10. Program zawodów.

Biuro zawodów:

- Czynne od godziny 8:00

Harmonogram zawodów

- **Trening na zamkniętej trasie zawodów 8:00 – 9:00**
- 9:20 Ustawienie zawodników 6 LAT
- 9:30 START KAT. 6 LAT
- 9:50 Ustawienie zawodników 9-10 lat oraz 7-8 lat
- 10:00 START KAT. 9-10 LAT CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
- 10:02 START KAT. 7-8 LAT CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
- **10:10 odprawa techniczna dla zawodników**
- 11:00 Ustawienie zawodników ŻAK i ŻAKINI (11-12 LAT)
- 11:10 START ZAWODNIKÓW ŻAK CHŁOPCY
- 11:12 START ZAWODNIKÓW ŻAKINI
- 11:50 Ustawienie zawodników MŁODZIK oraz FUN
- 12:00 START ZAWODNIKÓW MŁODZIK
- 12:02 START ZAWODNIKÓW MŁODZICZKA
- 12:04 START ZAWODNIKÓW FUN (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
- **13:10 Dekoracja ŻAK, ŻAKINI, MŁODZIK, MŁODZICZKA, FUN**
- 12:50 Ustawienie zawodników JUNIOR MŁODSZY, JUNIORKA MŁODSZA (15-16 LAT) ORAZ AMATOR
- 13:00 START JUNIOR MŁODSZY CHŁOPCY
- 13:01 START JUNIOR MŁODSZY DZIEWCZYNKI
- 13:03 AMATOR (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
- 14:20 Ustawienie zawodników JUNIOR I JUNIORKA (17-18 LAT) oraz KAT. Kobiet w strefie startowej
- 14:30 START JUNIOR
- 14:31 START JUNIORKA
- 14:33 START MASTERS (KOBIETY I MĘŻCZYJNI – licencja PZKOL)
- 14:35 START PRO (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
- **16:00 Dekoracja Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Amator, Juniorka, Junior, Masters, PRO**

10. Sposób przeprowadzenia

- Sposób przeprowadzenia oraz inne informacje o wyścigu będą podawane na tablicy ogłoszeń biura zawodów.
- Przebieg trasy będzie oznakowany strzałkami wskazującymi kierunek jazdy, taśmami i znakami ostrzegawczymi.
- Na trasie wyścigu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy.
- Ominięcie punktu kontrolnego (pkt GPS) będzie karane dyskwalifikacją!!!

11. Zasady Fair-Play.

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.
- Sprawy sporne rozstrzyga sędzia z konsultacją z organizatorem.

12. Ruch drogowy

- Wyścig będzie się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja, Straż miejska, Straż pożarna oraz służby Organizatora będą ułatwiać włączanie się do ruchu i przejazd przez skrzyżowania.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

11. Kary

- Stosowane będą kary wg przepisów UCI/PZKol.

Kwestie sporne, nieprzewidziane w regulaminie oraz kwestie interpretacji regulaminu rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

12. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy karane będzie z pełną surowością, z karą. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów. Śmieci na mecie muszą być wyrzucane do odpowiednich pojemników zgodnie z zasadami sortowania odpadów.

13. Protesty

Protesty można składać w dniu zawodów do Sędziego Głównego. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

14. Informacje dodatkowe

Uczestnik, który zdecyduje się wycofać z wyścigu, ma obowiązek poinformować o tym obsługę znajdującą się na trasie lub zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów.

Udzielanie pomocy technicznej możliwe jest tylko w obrębie boxów technicznych na trasie zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione przedmioty podczas trwania zawodów. Ponadto, Organizator, współpracujące z nim osoby oraz wszyscy związani z organizacją wydarzenia, nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki, kolizje, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie lub po imprezie, spowodowane przez uczestników.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za działania osób trzecich, które mogą zakłócić przebieg zawodów, takie jak niszczenie oznaczeń trasy wyścigu czy blokowanie drogi.

15. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania jego zmian. Aktualna wersja regulaminu jest dostępna w Biurze Zawodów.

W sprawach nieuregulowanych regulaminem oraz w kwestiach jego interpretacji podczas zawodów decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

16. SZPITAL

Szpital w Ostródzie S.A.

Ul. Władysława Jagiełły 1

14-100 Ostróda

Tel. 89 544 45 45

Regulamin zatwierdzony przez Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski dn. 30.04.2025 <i>Blazej Grygo</i> – wiceprezes ds. sportowych
--

17. Mapy Tras

- PRO, MASTERS, Juniorka, Junior, AMATOR, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy
- runda 4,9 km, 76m przewyższenia

TRASA OZNACZONA KOLOREM CZERWONYM



- Młodzik, Młodziczka, Żakini, Żak – runda 4,6 km, 54m przewyższenia

TRASA OZNACZONA KOLOREM NIEBIESKIM



- Dzieci 9-10 lat – 1 runda 3,8 km, 28m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOŁOREM ZIELONYM
- Dzieci 7-8 lat – 1 runda 3,8 km, 28m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOŁOREM ZIELONYM



- Dzieci 6 lat - 1500 metrów, 15m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOŁOREM RÓŻOWYM



