



NADLEŚNICTWO SUSZ

III PUCHAR HARD RIDE MTB SUSZ

REGULAMIN

21.09.2025

I. CEL WYŚCIGU:

- popularyzacja kolarstwa wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości do sportowej rywalizacji dzieci i młodzieży,

II. TERMIN I MIEJSCE WYŚCIGU:

- wyścig rozegrany zostanie w dniu 21 września 2025 (niedziela)
- wyścig zlokalizowany jest na terenie miejscowości Karolewo oraz terenów leśnych Nadleśnictwa Susz

III. ORGANIZATORZY:

- Gmina Susz
- Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu
- Klub Sportowy – Stowarzyszenie Hard Ride MTB Susz

Dyrektor wyścigu Arkadiusz Trzciałkowski, tel. 698 746 009

IV. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE ZAWODÓW:

a) AMATORZY:

- **DZIECI – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2017-2018, dystans ok. 1,5 km**
- brak limitu czasowego.
- **DZIECI – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2015-2016, dystans ok. 2,5 km**
- brak limitu czasowego.
- **ŻAK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2014-2013, dystans ok. 10 km**
- 2 rundy, brak limitu czasowego.
- **MŁODZIK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2011-2012, dystans ok. 15 km**
-3 rundy ,brak limitu czasowego.





b) ZAWODNICZY Z LICENCJAMI KOLARSKIMI:

- **ŻAK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2013-2014, dystans ok. 10 km**
2 rundy, limit czasu 35 min.
MŁODZIK – dziewczęta i chłopcy, rocznik 2011-2012, dystans ok. 15 km- 3 rundy, limit czasu 45 min.
- **JUNIOR Młodszy – rocznik 2009- 2010, dystans 21 km**
– 4 rundy, limit 70 min.

V. TRASA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się na trasie okrężnej o długości około 5 kilometrów.

Na jedną pętlę wyścigu składają się:

- leśny singiel zlokalizowany na terenie Nadleśnictwa Susz (podłoże miękkie)
- drogi szutrowe, drogi leśne;

VI. REJESTRACJA:

Rejestracja on-line: strona internetowa <https://forms.gle/9TcgxRbJDVS4XpZg7>

termin zapisów: rejestracja otwarta od dnia 26.08.2025 do 18.09.2025 godz. 23.59 oraz w dniu zawodów (bez gwarancji otrzymania pakietu i gadżetów)

opłata startowa:- 20 zł / osoba – dzieci i żaki

- 30 zł / osoba – młodzik

- 50 zł/ osoba – junior młodszy

**-w dniu zawodów :50 zł /dzieci, żaki, młodzik/
:80 zł /junior młodszy**

Biuro zawodów:

ul. Łąkowa, Karolewo, 14-240 Susz, Plac zabaw – namiot

GPS: 53.723533, 19.311703 <https://maps.app.goo.gl/ynBVGi8GzH1VS96VA>

Godziny pracy biura: 9:00 – 15:30.

Dokumenty wymagane do udziału w zawodach:

a) Amatorzy:

- zezwolenie rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w wyścigu,

b) Zawodnicy licencjonowani:

- aktualna licencja PZKol,
- ubezpieczenie klubowe OC, NW,

VII.PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik zawodów, który zarejestruje się do dnia 18.09.2024 otrzyma pakiet startowy składający się z:

- numeru startowego,
- posiłku regeneracyjnego, batona energetycznego, wody niegazowanej,
- gadżety przygotowane przez organizatora/sponsorów.

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKol. oraz zapisami niniejszego regulaminu.

IX. NAGRODY:

Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymają puchary oraz drobne upominki.





X. GODZINOWY PROGRAM WYŚCIGU:

- 09:00 – 11:00 – przyjmowanie i weryfikacja dokumentów, odbiór pakietów startowych /biuro zawodów – patrz punkt VI/
- 11:30 – 11:45 – odprawa techniczna /start-meta/
- 12:00 – Start wspólny kategorii DZIECI, rocznik 2017-2018 (AMATOR)
- 12:20 – Start wspólny kategorii DZIECI, rocznik 2015-2016 (AMATOR)
- 12:45 – Start wspólny kategorii ŻAK + AMATOR 2013-2014
- 13:30 – Start wspólny kategorii MŁODZIK + AMATOR 2011-2012
- 14:15 – Start wspólny kategorii JUNIOR MŁODSZY (z licencjami)
- 15:30 – Ceremonia dekoracji oraz zakończenie zawodów

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) Start wyłącznie na rowerach górskich ze sprawnymi hamulcami;
- b) Zawodni zobowiązani są posiadać twardy kask na głowie, co jest warunkiem dopuszczenia do startu w zawodach;
- c) Start w wyścigu jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- d) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione/zagubione w trakcie wyścigu.
- e) **Organizator zastrzega prawo do zmian w programie wyścigu (punkt X).**
- f) Organizator zapewnia obsługę medyczną w trakcie wyścigu.
- g) W sprawach spornych decydujący głos ma komisja sędziowska w porozumieniu z organizatorami:
 - z ramienia CSiR Susz: Ryszard Walendziak (dyrektor)
 - z ramienia KS Hard Ride MTB Susz: Arkadiusz Trzciałkowski (Prezes Zarządu)

Najbliższy Szpital – adres: Prabuty, ul. Kuracyjna30, 82-550 Prabuty
Przychodnia Zdrowia – Susz, ul. Wybickiego 9, 14-240 Susz;

Z.r. organizatora

Dyrektor CSiR Susz

Zawierdzono: 26/08/2025

WARMIŃSKO-MAZURSKI
ZWIĄZEK KOLARSKI
10-440 Olsztyn ul. Kołobrzeska 13/303
NIP: 739 379 24 08, KRS: 0000358125

Błażej Grygo
Wiceprezes W.M.Kol.
ds. sportowych



Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu

ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz

tel. 55 2787 008 | www.csirsusz.pl | sekretariat@csirsusz.pl