



## REGULAMIN

### PUCHARU WÓJTA GMINY WĄSOSZ

### W BIKE HADLINGU - 14 czerwca 2026

#### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem wydarzenia jest:

- WÓJT GMINY WĄSOSZ (woj. podlaskie),
- GOKiS w Wąsoszu (19-222 Wąsosz, ul. Piaskowa 1),
- Klub BIKE TEAM ELK (Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Elku; 19-300 Elk, ul. Sikorskiego 7A).

#### Współorganizator

- Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Wąsoszu (19-222 Wąsosz, ul. Piaskowa 31),

Dyrektorem wyścigu jest Marcin Mróz [lukkelk@wp.pl](mailto:lukkelk@wp.pl) / 797 232 385  
prezes LUKK Bike Team Elk

2. Celem wydarzenia jest:

- rozwój umiejętności rowerowych dzieci i młodzieży,
- popularyzacja aktywności fizycznej,
- rozwój kompetencji społecznych,
- nauka współpracy, odpowiedzialności i zasad fair play,
- budowanie pewności siebie poprzez sport i wspólne działania.

3. Puchar ma charakter szkoleniowo-sportowy i skierowany jest do dzieci oraz młodzieży z kategorii:

- Dzieci z Gminy Wąsosz,
- Nypelki,
- Wentylki,
- Żak oraz Młodzik (dziewczynki i chłopcy),
- oraz młodzieży i dorosłych.

4. W wydarzeniu mogą uczestniczyć dzieci z różnych klubów, szkółek kolarskich oraz osoby niezrzeszone w klubach.

5. Organizator promuje:

- wzajemny szacunek,
- współpracę,
- bezpieczeństwo,
- empatię,
- kulturę sportową,
- pozytywną atmosferę podczas rywalizacji.

## **II. ZAWODY**

1. Miejsce wydarzenia:

- Boisko sportowe Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Wąsoszu (19-222 Wąsosz, ul. Piaskowa 31)
- <https://maps.app.goo.gl/KZdihDqkuVchN56J8>

2. Formuła wydarzenia

Puchar składa się z dwóch etapów

### **ETAP I – Nauka i doskonalenie umiejętności**

Czas trwania: około 45–60 minut.

Uczestnicy pracują w grupach pod opieką trenerów i ćwiczą wybrane elementy techniczne.

#### **Kategorie OPEN**

- przenoszenie bidonu z ziemi,
- przejazd po paletach,
- przejazd nad belką,
- przejazd po desce,
- slalom,

#### **Kategorie klasy 4–8:**

- przenoszenie bidonu z ziemi,
- przejazd po paletach,
- przejazd nad belką,
- przejazd po desce,
- slalom,
- zakręty,

#### **Kategorie klasy 1–3:**

- przenoszenie bidonu z krzesła na krzesło,
- slalom,
- przejazd po desce,
- slalom
- zakręty.

## **Zerówka i młodsi**

- przejazd po desce,
- slalom,
- przejazd po prostej,
- zakręty.

## **Zasady organizacyjne:**

1. Zawodnicy dzieleni są na grupy treningowe.
2. Organizator dąży do mieszania zawodników z różnych klubów i środowisk.
3. Ćwiczenia na poszczególnych sekcjach trwają od 5 do 12 minut.
4. Po zakończeniu ćwiczenia następuje zmiana sekcji.
5. Pierwszy etap kończy się po przejściu wszystkich sekcji technicznych.
6. Po zakończeniu etapu przewidziana jest przerwa organizacyjna.

## **4. Kompetencje społeczne rozwijane podczas wydarzenia**

Podczas zajęć uczestnicy rozwijają:

- komunikację,
- współpracę,
- odpowiedzialność,
- samodzielność,
- kreatywność,
- ciekawość poznawczą,
- umiejętność radzenia sobie z emocjami,
- wdzięczność i wzajemny szacunek.

## **5. ETAP II – Sekcja techniczna „Jazda na czas”**

### **Postanowienia ogólne**

1. Każdy zawodnik startuje indywidualnie.
2. Zawodnik pokonuje wyznaczone sekcje techniczne na czas.
3. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.
4. Na trasie podczas przejazdu może przebywać wyłącznie zawodnik oraz sędziowie.

## **6. Konkurencje techniczne**

### **Kategorie klasy 4–8:**

- przenoszenie bidonu z ziemi,
- przejazd po paletach,
- przejazd nad belką,
- przejazd po desce,
- slalom,
- zakręty.

### **Kategorie klasy 1–3:**

- przenoszenie bidonu z krzesła na krzesło,
- slalom,
- przejazd po desce,
- slalom
- zakręty.

### **Zerówka i młodsi:**

- przejazd po desce,
- slalom,
- przejazd po prostej,
- zakręty.

## **7. Punktacja**

Za każdą konkurencję zawodnik może uzyskać maksymalnie 2 punkty.

### **Slalom**

- 2 pkt – przejazd bezbłędny,
- 1 pkt – dotknięcie pachołka lub wyjazd jednym kołem poza linię,
- 0 pkt – podparcie, wyjazd dwoma kołami poza linię lub nieukończenie.

### **Przejazd po prostej**

- 2 pkt – przejazd bezbłędny,
- 1 pkt – najechanie na linię,
- 0 pkt – opuszczenie wyznaczonej strefy.

### **Zakręty**

- 2 pkt – przejazd bezbłędny,
- 1 pkt – wielokrotne najechanie na linię,
- 0 pkt – podparcie lub poważny błąd techniczny.

### **Przenoszenie bidonu**

- 2 pkt – poprawne ustawienie bidonu,
- 1 pkt – lekkie zahaczenie lub przewrócenie po czasie,
- 0 pkt – błąd, podparcie lub upadek.

### **Przejazd po paletach**

- 2 pkt – przejazd bezbłędny,
- 0 pkt – zatrzymanie lub nieukończenie przejazdu.

### **Przejazd nad belką**

- 2 pkt – przejazd bezbłędny,
- 1 pkt – dotknięcie przeszkody,
- 0 pkt – podparcie lub przewrócenie przeszkody.

## **Przejazd po desce**

- 2 pkt – przejazd poprawny,
- 0 pkt – zjazd z deski lub dotknięcie podłoża.

## **8. Przeliczanie punktów na czas**

### **Wszystkie kategorie:**

- 8–7 pkt → +0 sekund (najlepszy czas),
- 6–5 pkt → +5 sekund,
- 4–3 pkt → +10 sekund,
- 2–0 pkt → +15 sekund.

Wygrywa zawodnik z najkrótszym łącznym czasem przejazdu.

## **9. Zasady dodatkowe**

9.1 Wymiary przeszkód mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie.

9.2 Powtórzenie przejazdu możliwe jest wyłącznie w przypadku:

- awarii sprzętu,
- ingerencji osób trzecich,
- decyzji sędziego głównego.

9.3 Oficjalny trening sekcji technicznych trwa do godziny wskazanej przez organizatora.

9.4 Każdy uczestnik zobowiązany jest do:

- jazdy w kasku ochronnym,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
- wykonywania poleceń organizatorów i sędziów.

9.5 Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie wydarzenia.

9.6 Organizator wypożyczy (bezpłatnie) rower oraz kask na czas zawodów dla dzieci nie posiadających własnego sprzętu.

## **10. Program wydarzenia**

- 09:00–10:00 – zapisy,
- 09:00–10:00 – nauka umiejętności technicznych,
- 11:00–12:45 – Start Zawodów,
- dekoracja zawodników po zakończeniu rywalizacji.

## **11. Postanowienia dodatkowe**

- Udział w wydarzeniu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu w konsultacji z sędzią głównym.
- W sprawach nieuregulowanych decyzję podejmuje organizator oraz sędzia główny zawodów.

## 12. NAGRODY

1. OPEN (ZAWODNICY) wykazujący większe umiejętności niż przeciętne.
  - Puchary z pierwsze trzy miejsca, upominek.
2. Kategorie klasy 4–8:
  - Puchary z pierwsze trzy miejsca, upominek.
3. Kategorie klasy 1-3:
  - Puchary z pierwsze trzy miejsca, upominek.
4. Zerówka i młodsi:
  - Puchary z pierwsze trzy miejsca, upominek.
5. Najlepsi zawodnicy Gminy Wąsosz:
  - Puchary z pierwsze trzy miejsca ,upominek

**Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach otrzyma upominek i medal.**

## 13. Zapisy

- **Formularz rejestracyjny** >> <https://forms.gle/SaW9nAy4tLds9uke7> do 12 czerwca do godz. 22.00
- lub w biurze zawodów 9-10 godz. (niezbędne załączniki dostępne na miejscu).

## 14. Bezpieczeństwo i postanowienia końcowe

Puchar Wójta Gm. Wąsosz jest imprezą o charakterze popularyzującym kolarstwo, w tym kolarstwo precyzyjne (bike handling), które zostało wpisane do kalendarza Warmińsko-Mazurskiego Związku Kolarskiego na stronie wmkol.pl. Sędziego głównego wyznacza Kolegium Sędziów WMZKol.

Za rzeczy zgubione oraz wypadki na torze przeszkód organizator nie ponosi odpowiedzialności, a każdy zgłoszony uczestnik przyjmuje do wiadomości, że powinien posiadać ubezpieczenie w zakresie NNW i OC w związku z amatorskim uprawianiem sportu. Co nie zwalnia Organizatora z obowiązku zabezpieczenia trasy w sposób należyty, tak aby osoby nieupoważnione nie przeszkadzały w przejazdach.

Organizator zapewnia pomoc ratownika medycznego do udzielania niezbędnej pomocy przedmedycznej, tak zwanej pierwszej pomocy.

**Zatwierdzono 2/6/2026**

**WARMIŃSKO-MAZURSKI  
ZWIĄZEK KOLARSKI**  
10-440 Olsztyn ul. Kolobrzeska 13/303  
NIP: 739 379 24 08, KRS: 0000358125

  
**Błażej Grygo**  
**Wiceprezes WMZKol.  
ds. sportowych**

## Załącznik nr 1 do regulaminu

### ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO/ TRENERA NA UDZIAŁ DZIECKA W „PUCHARZE WÓJTA GMINY WĄSOSZ” 14/06/2026

Ja, niżej podpisana(-y) oświadczam, że jestem prawnym opiekunem/rodzicem\*

(imię i nazwisko dziecka).....

Rok ur. .... SP/Przedszkole nr/nazwa .....

w miejscowości.....

Przyjmuję do wiadomości, że organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie. a ww. dziecko jest uczniem Szkoły/ uczęszcza do Przedszkola\* i **objęte jest ubezpieczeniem NNW / OC, które wykupiłam(-em) z tego tytułu.**

Dziecko **nie ma przeciwwskazań medycznych** do uprawiania amatorskiego sportu na rowerze.

Dziecko wystartuje na **rowerze wyposażonym w sprawny hamulec oraz sztywny kask.**

**RODO** :Wyrażam zgodę na przetwarzania moich danych osobowych oraz dziecka wraz z jego wizerunkiem na potrzeby realizacji i promocji zawodów kolarskich Puchar Wójta Gminy Wąsosz, których organizatorem jest Gmina Wąsosz, GOKiS w Wąsoszu, Ludowy Uczniowski Klub Kolarski w Elku i Mediate BG zgodnie z rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej z 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/W.

**WIZERUNEK**: Niniejszym oświadczam, że na podstawie art. 81 ust. 1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j Dz. U. z 2019 r., poz. 1231) wyrażam zgodę na rejestrowanie wizerunku mojego dziecka/mnie na potrzeby promocji wydarzenia oraz w celach informacyjnych, archiwizacji i promocji na polu internet, prasa w formie zdjęć lub nagrań wideo tworzonych na zlecenie organizatorów lub współorganizatora.

.....  
\*niepotrzebne skreślić

.....  
podpis rodzica/opiekuna / data